



Nieuws uit Fontaines St Clair
winter 2013



gezinsvakanties - creatieve workshops - familieweekends - muziekdagen - studentenwerkweken - bijeenkomsten - kunstworkshops





Terugblik



FONTAINES IN 2013

VEEL GLIMLACHEN EN EVEN BIJKOMEN

De deuren zijn op slot, stroom eraf en de spullen zijn opgeborgen in de kasten. Fontaines gaat een paar maanden bijkomen van de vele kindervoetjes, tentharingen, biertafels, het speksteengruis en van alles en nog wat waar gras niet blij mee is. Het was een geweldig seizoen. Voor de tranen die vloeiden kunnen we de wespen en de steentjes in de straat de schuld geven, voor de vele (glim) lachen kunnen we elkaar dankbaar zijn. Er is veel geglimlacht. Daar zorgden de kinderen wel voor als ze zich vrijelijk in de drukte stortten en speelden tot ze te moe werden. Het is zo dankbaar om te zien dat we zo langzamerhand een mooi plekje in de ziele van de kinderen zijn gaan vormen, dat ze later vast regelmatig aan Fontaines zullen terugdenken met mooie beelden en warme gevoelens. We zijn jullie dankbaar voor het vertrouwen dat jullie in onze toko stelden. En we vinden het geweldig om te merken hoe

vriendschappelijke relaties zich in de loop der tijd verdiepten. De medewerkers deden hun werk met plezier en toewijding. Bijzonder is dat er steeds meer 'kinderen' meewerken, gewoon omdat ze te oud zijn voor het kinderprogramma, maar nog wel van Fontaines houden. Zo evolueert de boel op natuurlijke organische wijze en daar zijn wij van. Zo ook de keuken. Onze meiden van de keuken zijn steeds op zoek naar nieuwe recepten die in onze sfeer passen (persoonlijk vonden wij de taart van amandelmeel en abrikozen erg lekker, die moet er echt in blijven!). Wat ook niet onvermeld mag blijven zijn de optredens van diverse gasten. We hadden lezingetjes, concertjes en dansfeestjes. Erg inspirerend. Iedereen bedankt!

Ferdinand en Ina

STEEK JE ENTHOUSIASME NIET ONDER



STOELEN OF BANKEN

De meesten van jullie zijn bij ons terecht gekomen via vrienden of bekenden. Dat vinden wij natuurlijk het mooiste wat je maar kunt wensen. In een aantal van de vakantieweken was er nog plaats over. Dat vinden we zonde en voor een duurzaam bestaan van Fontaines is een volle bak eigenlijk wel nodig. We weten dat velen van jullie zich al als ambassadeur opstellen, maar we willen iedereen nog eens oproepen om mensen attent te maken op Fontaines. Adverteren is niet alleen duur en weinig effectief, het is ook onmogelijk om het leuke van Fontaines in een paar zinnestjes onder woorden te brengen. Bij voorbaat dank voor de medewerking!

(iemand dacht al aan een bonus voor nieuwe Fontainesgangers... gaan we niet doen)

Oproep



3x Nieuw:

SCHUUR, PLANNEN EN WEBSITE

We hebben de schuren van de heer Briet gekocht. Dit zijn de hokken naast de Ruïne waar de Diane staat (waar de stieren stonden). Ook de grond erachter, tot aan het weggetje naar de bron, hoort erbij. We hebben er dus weer een prettig zoveel-jarenplan bij. Wat het allemaal gaat worden? In ieder geval een schommel van zes meter. En verder.... ? We zullen zien.

Ook nieuw is de website. Het werd tijd. De oude voldeed niet meer. We hopen dat hij voor het einde van het jaar de lucht in gaat. Hou het in de gaten en zet 'm in je Favorieten.



ACTIVITEITEN DIE IN 2014 OP STAPEL STAAN...

NAAST DE GEZINSWEKEN HEBBEN WE WEER MOOIE DINGEN GEPLAND. ALVAST EEN OVERZICHT:

'KUNSTWERKEN'

18 - 24 mei 2014

Zo heet de week die we volgend seizoen gaan organiseren. Het wordt een week voor volwassenen waarin we geconcentreerd gaan werken aan een bepaald beeldend thema. Dit jaar zal het onderwerp zijn 'het menselijk gelaat'. Op onze (nieuwe) site kunt je er meer over vinden. Misschien ken je iemand die dit leuk zou kunnen vinden. Omdat de Kunstwerkenweek nog onbekend is, zou het fijn zijn als jij, trouwe Fontainesbezoeker, het hier en daar onder de aandacht wilt brengen.

GENEESKRUIDEN

3 - 6 juli 2014

Onder leiding van Jannetje van Groningen hadden we het afgelopen seizoen een weekend waarin we genesplanten bestudeerden. We zochten een exemplaar op in de omgeving van Fontaines en Jannetje vertelde vele wetenswaardigheden en bijzonderheden van de plant. In de middag gingen we onder leiding van Ferdinand met potlood en penseel ons verder verdiepen in de vormtaal van de plant. Het was een enthousiasmerend en erg interessant weekend.

Komend seizoen gaan we ons beperken tot enkele planten waar dan dieper op kan worden ingegaan. Ze worden op hun groeiplaats besproken en bekeken, thuis gaan we over de plant tekenen en schilderen. Ook willen we een echt bruikbaar medicijn daadwerkelijk gaan maken. Zo verbinden we ons met de plant met hoofd, hart en handen.



Fontainer Nieuwsbrief

winter 2013

Ferdinand en Ina Pieterse
7 Rue du Paquis
55110 Fontaines St. Clair
tel. 0033 3 29 857860 (Fr)
tel. 0031 10 4526570 (NL)
kind-en-muziek@fontaines.nl
www.fontaines.nl



CREATIEF SCHRIJVEN

27 juli – 1 augustus 2014

Een week lang schrijven zonder rem erop, de innerlijke criticus even buiten spel gezet, plezier in het spelen met woorden, ontdekken wat zich in je hoofd, hart en ziel afspeelt. Voorlezen, delen en uitwisselen met je medeschrijvers/schrijfsters. Het gaat erom dat jouw verhaal/gedicht naar buiten komt en niet om het schrijven van 'mooie' verhalen. Iedereen die zin heeft om met schrijven zijn/haar creativiteit aan te boren en nieuwe wegen wil verkennen is welkom. Schrijfervaring is niet nodig. De week wordt begeleid door **Ko van Vaardegem**, die in Rotterdam workshops Creatief Schrijven en Individuele Coaching geeft.

MINDFULNESS TRAINING

Pinksterweekend van 7 tot 11 juni 2014

Tijdens deze week wordt dagelijks onder begeleiding geoefend in een ondersteunende omgeving om zonder oordeel het denken, voelen en reageren te observeren. Wat er op ons pad komt hebben we vaak niet in de hand, wel hoe we ermee omgaan. Door u minder te vereenzelvigen met gevoelens en gedachten, ontstaat er ruimte om, in plaats van automatisch te reageren, te kiezen hoe ermee om te gaan. De week wordt begeleid door huisarts **Huub de Weerd**, gecertificeerd trainer Mindfulness MBSR/MBCT/MBCL, aangesloten bij Vereniging voor Mindfulness VMBN.

"AU JOLI JEU" 28 mei tot 1 juni 2014

In solistische of kleine bezetting (2 tot 3 zangers per stem) zullen de samengestelde vocale ensembles o.l.v. **Joost van der Linden** kennismaken met repertoire van onder andere Claudin de Sermisy & Clément Janequin, maar ook met de wereldlijke stijl van Josquin des Prés.



We wensen iedereen,
een inspirerend 2014!